



NOTA DE PRENSA

Día Mundial de los Cuidados Paliativos 2015 (MAÑANA sábado 10 de octubre)

La campaña #paliativosVisibles persigue que no haya vidas ni pacientes ocultos para los cuidados paliativos

- La Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL) y el Grupo PaliActivos 2.0 promueven esta iniciativa con motivo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos

-

Madrid, 9 de octubre de 2015. Con motivo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, que se celebra mañana sábado 10 de octubre, bajo el lema “Vidas ocultas/pacientes ocultos”, la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL) y el Grupo PaliActivos2.0, integrado por profesionales sanitarios con destacada presencia en la red, han promovido la campaña #paliativosVisibles. Además de llamar la atención sobre la necesidad y el derecho de una atención integral al final de la vida, el objetivo es que hoy y durante el fin de semana se sumen a ella todas las personas que quieran colaborar en la difusión de los cuidados paliativos, contando experiencias propias o de personas cercanas.

El reto de esta iniciativa es poner de manifiesto que los cuidados paliativos son un derecho que no está llegando a todas las personas que lo necesitan. Precisamente este año el lema “Vidas ocultas/pacientes ocultos” pretende llamar la atención sobre colectivos como los niños, la población rural o los enfermos de VIH, en los que aún están más marcadas las dificultades de acceso a este tipo de atención.

Entre las desigualdades denunciadas durante este Día Mundial, destacan:

- Que el 42% de la población mundial no tiene un sistema de provisión de cuidados paliativos y en el 32% de países la prestación de servicios alcanza sólo a un pequeño porcentaje de la población.
- Los cuidados paliativos están integrados en los sistemas de salud en sólo 20 de 234 países (8,5%).
- Alrededor del 80% de la población mundial carece de acceso adecuado a los medicamentos necesarios para los cuidados paliativos.
- Según la OMS, el 66% de la población prácticamente no registra ningún consumo de opioides fuertes.
- Sólo el 7,5% de la población vive en países considerados de nivel adecuado en el consumo de opioides.
- Se estima que cada año más de 20 millones de niños a nivel mundial se beneficiarían de los cuidados paliativos.
- El 6% de todas las personas que necesitan cuidados paliativos al final de la vida son los niños.
- Los cuidados paliativos deben estar disponibles para todas las personas con enfermedades que limitan la vida, independientemente de la edad, la raza, la enfermedad, el género, la sexualidad, o el

lugar donde viven.

¿Qué son los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos constituyen la respuesta más adecuada para disminuir el sufrimiento de quienes se encuentran al final de la vida. Esta disciplina es fundamentalmente sanitaria, pero debe coordinarse también con otras políticas de tipo laboral, educativa o social.

Los cuidados paliativos, a grandes rasgos, consisten en una combinación de medidas como el control de los síntomas, la comunicación sincera, y la atención a la familia. Son más efectivos cuando se prestan desde equipos interdisciplinarios especializados (médicos, psicólogos, enfermeras y trabajadores sociales, principalmente), aunque deben aplicarse por parte de cualquier profesional sanitario cuando la persona a la que atiende se encuentra en situación terminal.

Cada año, en España, más de 200.000 personas precisan cuidados paliativos en los meses previos a su fallecimiento por cáncer u otras enfermedades. De ellos, aproximadamente 100.000 necesitarán la intervención de completos equipos, especializados en la atención al final de la vida, ya que su situación puede ser compleja de forma esporádica o permanente. Está demostrado que la intervención de los equipos de cuidados paliativos es altamente eficaz en la reducción del dolor, la disnea, las náuseas, la ansiedad, la tristeza y otros síntomas relacionados con la enfermedad en fase avanzada.

Se calcula que el 60% de los pacientes que fallecen por cáncer, y el 30% de los que fallecen por insuficiencias avanzadas de órgano o enfermedades neurodegenerativas, incluida la enfermedad de Alzheimer, precisan ser tratados por equipos de cuidados paliativos.

Se calcula que menos de un 50% de los pacientes que requieren acceso a equipos de cuidados paliativos consiguen ser evaluados por uno de estos equipos. Las dificultades en el acceso son mucho mayores para los pacientes con enfermedades no oncológicas, para las personas más jóvenes y para los niños.

En España existen más de 400 equipos de este tipo, aunque no se encuentran distribuidos de forma homogénea. En algunas Comunidades Autónomas la cobertura es más completa que en otras, y el acceso es más complicado para quienes padecen enfermedades diferentes al cáncer, o para los niños. Según algunos estudios, dos tercios de la población no conocen lo que son los cuidados paliativos ni sabe cómo acceder a ellos.

Este es uno de los motivos por el que queremos contar contigo. SÚMATE!

Se adjunta una de las imágenes de la campaña. Puedes consultar más en [este blog](#)

Para más información o gestión de entrevistas:

Máximo Puertas Martín / Tfno. 616428666
comunicacion@secpal.com